

# 健康と美容は、 「マグネシウム」なし には始まらない！

深海から生まれた  
美容と健康を  
支える水！  
「マグ」  
新発売！！

500 ml ペットボトル

**188** (税込) 円

1ケース (500 ml × 24 本)

**4512** (税込) 円



こんな方は、もしかしたら  
マグネシウム不足かも？

- ・健康には気を遣ってるのに…  
何となく調子が優れない。
- ・代謝が悪くて…やせにくい。
- ・美容対策は色々してるのに…  
肌荒れが気になる。

「マグネシウム」は  
必須ミネラル<sup>※</sup>です。  
マグ 1 本で 1 日に  
必要な量の 47% を  
摂取できます。

※必須ミネラルとは、体内で様々な働きをする栄養素として必要な物です。加工食品やハウス栽培などの食品を摂ることが多くなった現代人には、不足しがちといわれています。

美容と健康を支えるマグネシウム…  
そのワケは!? 裏面で!!→

# 美容と健康を支えるマグネシウム… そのワケは!?

## カラダの様々な働きに欠かせないミネラル

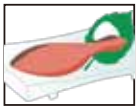
マグネシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素で、多くの体内酵素の正常な働きとエネルギー産生を助けるとともに、血液循環を正常に保つのに必要な栄養素です。

**日本人の摂取推奨量 成人で1日あたり300mg** (成人の平均必要量4.5mg×1.2)

しかし、過剰なストレスや欧米型に移行した食生活が原因で、現代人はマグネシウムが不足しがち。

### 1食あたり100mgを目指した食事

食生活は主食・主菜・副菜を基本に食事のバランスが大切。そこで!



鮭1切れ(60g)  
Mg…17mg



ご飯を茶碗1杯(65g)  
Mg…15mg



ひじき煮1杯  
Mg…30mg



法蓮草のお浸し(60g)  
Mg…40mg

これだけを食べて**102mgのマグネシウム**が摂取できます。このように、バランスの良い食事を1日3回食べるのが理想です。参考文献:海の恵みレシピ集

### 1本で118mgのマグネシウム補給ができる重厚な味のする水。

マグは、硬度**1100**のこしき海洋深層水です。甌島手打沖の水深375mの深海から取水しています。清浄性のきわめて高い海域から汲み上げられた2200年前の海洋深層水は、多種の微量ミネラルを含有しています。なかでも多く含むマグネシウムは、**1本あたり118mg**(牛乳の約2倍)。現代人に不足しがちな**マグネシウム補給**にオススメの水です。重厚な味は、ミネラルの証。

[栄養成分](100mlあたり) エネルギー 0kcal・タンパク質 0mg・脂質 0mg・炭水化物 0mg  
ナトリウム 13.51mg・カルシウム 5.19mg・マグネシウム 23.64mg・カリウム 1.12mg



本品は多量摂取により、疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。多量に摂取すると軟便(下痢)になることがあります。1日の摂取目安量を守ってください。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。

きりと

24時間受付



**099-278-3399**

FAX お申込書

平成 年 月 日

ご注文の数量をお書きください。

商品番号	商品名	金額(税込)	数量
173	500mlペットボトル×24本	¥4,512	個

※お申込書到着後、受注確認のご連絡をします。(土・日・祝日を除く) 営業2日間経って連絡がない場合はご面倒をおかけしますが、お問い合わせください。

#### お支払い方法

下記の□にチェックしてください。

振込・コンビニ  
郵便局

商品代引

※手数料は当社で負担します。

#### 送料一覧

九州圏内	送料無料
関西以西	157円
中部	210円
関東	262円
東北以北・沖縄	525円

お届け先		ご請求先 (お届け先と異なる場合のみご記入ください)	
フリガナ		フリガナ	
お名前		お名前	
ご住所		ご住所	
電話		電話	
FAX		FAX	

個人情報保護について

お客様・お届け先様の個人情報は、当社取扱商品の注文受付、発送、代金ご請求及び付帯サービス提供並びに関連商品サービスのみ利用いたします。

電話での  
お申込み

フリーダイヤル



**0120-549-375**

こしき 水深375m

[受付時間]

午前9:00~午後6:00  
(土・日・祝日を除く)



こしき海洋深層水株式会社

KOSHIKI DEEP OCEAN WATER CO., LTD.

www.koshiki-dsw.co.jp